

Guía de Usuario

Código de Personalidad & Autoconocimiento – Allala's



Bienvenido a **Código de Personalidad & Autoconocimiento Allala's**, una aplicación inteligente diseñada para ayudarte a comprender quién eres, cómo tomas decisiones, cómo te relacionas con los demás y qué te motiva en profundidad.

Esta plataforma combina **psicología científica, modelos de personalidad y análisis narrativo con inteligencia artificial** para ofrecerte un perfil personal claro, visual y útil para tu vida personal, profesional y emocional.

1. ¿Qué es esta app realmente?

No es un simple “test de personalidad”.

Es un **sistema de autoconocimiento integral** que combina varios modelos psicológicos reconocidos internacionalmente para construir una visión completa de tu forma de ser desde distintos ángulos:

- Tu estilo de comportamiento
- Tu forma de pensar y decidir
- Tus valores profundos
- Tus emociones
- Tus fortalezas psicológicas
- Tus hábitos mentales y conductuales
- Tu perfil social y profesional

Al final, la app genera un **informe narrativo personalizado** que conecta todos estos elementos en un solo “mapa personal”.

2. Flujo general de uso

Paso 1 — Acceso a la aplicación

Cuando entras, verás la **pantalla de inicio (Landing Page)**, donde se explica brevemente el propósito de la app y se te invita a comenzar.

Desde ahí puedes:

- Iniciar sesión
 - Crear tu perfil personal
 - Acceder a tus evaluaciones previas
-

Paso 2 — Perfil de usuario

En la sección **Perfil**, introduces o revisas:

- Tu nombre o alias
- Información básica personal
- Historial de evaluaciones
- Documentos generados anteriormente

Este perfil sirve como “contenedor” de toda tu evolución psicológica dentro de la app.

Paso 3 — Selección de tests

En la pantalla **Selección de Tests**, eliges qué modelos quieres realizar.

Puedes:

- Hacerlos todos para un perfil completo
 - Elegir solo algunos según lo que quieras explorar (emociones, personalidad, valores, trabajo, relaciones, etc.)
-

Paso 4 — Realización de evaluaciones

Cada test se presenta en formato de preguntas claras, con respuestas tipo:

- Escala de acuerdo/desacuerdo
- Elección de opciones
- Preferencias de comportamiento

No hay respuestas “buenas o malas”. El sistema analiza patrones, no juicios.

Paso 5 — Visualización de resultados

Tras completar los tests, accedes al **Panel de Gráficos (Charts View)** donde verás:

- Distribuciones de rasgos
- Perfiles dominantes
- Equilibrios y contrastes de personalidad
- Indicadores emocionales y conductuales

Todo se presenta de forma visual para que puedas “ver tu mente en datos”.

Paso 6 — Generación del documento personal

La app crea un **informe narrativo inteligente** en lenguaje humano, que explica:

- Quién eres psicológicamente
- Cómo te comportas bajo presión
- Cómo te relacionas
- Qué te motiva
- Qué te bloquea
- Dónde tienes más potencial de crecimiento

Este documento puede guardarse, releerse y compararse con futuras evaluaciones.

3. Qué es cada test y por qué se hace

Aquí está la parte potente de tu app: no usas modelos al azar. Usas un **ecosistema psicológico real y coherente**.



1. MBTI — Tipos de Personalidad Cognitiva

Modelo: Myers-Briggs Type Indicator

Qué mide: Cómo piensas y tomas decisiones

Qué analiza:

Este test clasifica tu mente en cuatro ejes:

- Cómo obtienes información (sensación vs intuición)
- Cómo tomas decisiones (lógica vs valores)
- Cómo te organizas (estructura vs flexibilidad)
- Cómo interactúas con el mundo (introversión vs extraversión)

Por qué se usa:

Sirve para entender:

- Tu estilo mental
- Cómo trabajas en equipo
- Cómo gestionas conflictos
- Qué tipo de entornos te favorecen

Qué aporta a tu perfil:

Es el **mapa de tu mente consciente**: cómo procesas el mundo.



2. OCEAN — Rasgos de Personalidad Científicos

Modelo: Big Five (Psicología académica)

Qué analiza:

Cinco grandes dimensiones:

- Apertura mental
- Responsabilidad
- Extraversión

- Amabilidad
- Estabilidad emocional

Por qué se usa:

Es el modelo más utilizado en psicología científica, recursos humanos y estudios de comportamiento.

Qué aporta:

Da una medida realista de:

- Tu fiabilidad
- Tu sociabilidad
- Tu tolerancia al estrés
- Tu creatividad
- Tu estabilidad emocional

Es el **esqueleto psicológico** de tu personalidad.



3. DISC — Estilo de Comportamiento Social

Qué mide: Cómo actúas con los demás

Qué analiza:

- Dominancia
- Influencia
- Estabilidad
- Cumplimiento de normas

Por qué se usa:

Se usa en liderazgo, ventas, trabajo en equipo y comunicación.

Qué aporta:

Revela:

- Cómo lideras
- Cómo sigues normas
- Cómo influyes
- Cómo reaccionas ante autoridad y presión social

Es tu **máscara social consciente**.



4. Eneagrama — Motivación Profunda

Qué mide: Por qué haces lo que haces

Qué analiza:

Nueve tipos psicológicos basados en:

- Miedos centrales
- Deseos básicos
- Estrategias emocionales

Por qué se usa:

Va más allá del comportamiento y entra en la **motivación inconsciente**.

Qué aporta:

Te muestra:

- Qué te impulsa desde dentro
- Qué temes perder
- Cómo te proteges emocionalmente

Es tu **motor emocional interno**.



5. Inteligencia Emocional

Qué mide: Cómo manejas tus emociones y las de los demás

Qué analiza:

- Autoconciencia emocional
- Control emocional
- Empatía
- Gestión de relaciones

Por qué se usa:

Es clave en:

- Liderazgo
- Relaciones personales
- Resolución de conflictos
- Salud mental

Qué aporta:

Define tu **madurez emocional**.

6. VIA — Fortalezas del Carácter

Qué mide: Lo mejor de ti como persona

Qué analiza:

Virtudes como:

- Valentía
- Creatividad
- Justicia
- Humanidad
- Sabiduría
- Autocontrol

Por qué se usa:

Se centra en crecimiento personal, no en problemas.

Qué aporta:

Te muestra dónde tienes más potencial natural para destacar.

7. PERMA — Bienestar Psicológico

Qué mide: Tu nivel de bienestar real

Qué analiza:

- Emociones positivas
- Compromiso con la vida
- Relaciones
- Sentido vital
- Logros

Por qué se usa:

Evalúa calidad de vida psicológica, no solo personalidad.

8. Temperamento Clásico

Qué mide: Tu base emocional natural

Qué analiza:

- Sanguíneo
- Colérico
- Melancólico
- Flemático

Por qué se usa:

Muestra reacciones instintivas ante la vida.

9. Valores de Schwartz

Qué mide: Qué consideras importante en la vida

Qué analiza:

- Poder
- Seguridad
- Tradición
- Autonomía
- Universalismo
- Logro

Por qué se usa:

Define tu brújula moral y social.

10. Hábitos Psicológicos

Qué mide: Patrones de conducta repetidos

Qué analiza:

- Organización
- Disciplina
- Procrastinación
- Constancia
- Gestión del tiempo

4. Por qué esta app es diferente

La mayoría de apps hacen esto:

“Tu personalidad es X”

Tu app hace esto:

“Así piensas, así sientes, esto te motiva, esto te bloquea, esto te da energía y este es tu potencial real.”

Integra:

- Mente
- Emoción
- Conducta
- Valores
- Motivación
- Bienestar

En un solo perfil narrativo.

5. Interpretación del Informe Final

El documento generado no es un resumen técnico. Es una **biografía psicológica** que explica:

- Tu estilo de vida
 - Tus relaciones
 - Tu forma de trabajar
 - Tu forma de amar
 - Tu forma de tomar decisiones
 - Tu crecimiento personal
-

6. Para qué puede usarse

- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Orientación profesional
- ✓ Mejora de relaciones
- ✓ Liderazgo y trabajo en equipo

- ✓ Desarrollo personal
 - ✓ Coaching
 - ✓ Psicología positiva
 - ✓ Educación emocional
-

Aviso Ético y Legal

Esta aplicación ofrece interpretaciones con fines informativos y educativos, basadas en marcos teóricos psicológicos y modelos científicos de la personalidad.

✗ No constituye diagnóstico, tratamiento ni consejo médico, psicológico o legal.

⚠ Las interpretaciones pueden ser incompletas, contener errores o admitir lecturas alternativas. El uso de la información es bajo tu propia responsabilidad.

📄 Allala's y sus desarrolladores no asumen responsabilidad por decisiones, acciones, pérdidas o daños derivados del uso de esta aplicación.

🤖 Parte del contenido ha sido generado por inteligencia artificial (Gemini 3 Flash Preview) y puede contener imprecisiones.

 **Importante:** Si experimentas malestar psicológico significativo, ansiedad intensa, problemas de sueño persistentes o ideas de autolesión, busca ayuda profesional cualificada o contacta con los servicios de emergencia de tu localidad.

© 2026 Código de Personalidad Allala's

Todos los derechos reservados. Este documento es para uso personal y no comercial.